



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

I – Organização

- O Castelo LADIES` CUP é um torneio de Futebol Feminino, da responsabilidade da Junta de Freguesia do Castelo;
- O Torneio baseia-se nas normas do Futsal e é arbitrado por árbitros oficiais;
- O seguro desportivo do evento será da responsabilidade da entidade organizadora;
- O presente documento será distribuído por cada equipa participante;

II – Inscrições

- O período de inscrições decorrerá de 2 a 13 março;
- O torneio é aberto a todas as equipas, desde que inscritas com o mínimo de 7 (sete) jogadoras e um máximo de 10 (dez) jogadoras;
- A participação é gratuita e não existem limites de idade para participação;
- Cada equipa poderá ainda inscrever dois elementos de staff (treinador, massagista, etc..) que poderão permanecer no banco de suplentes respeitando as normas regulamentares do Futsal;
- As jogadoras inscritas numa equipa não poderão fazê-lo noutra;
- No ato de inscrição cada equipa terá que apresentar a ficha de inscrição devidamente preenchida;
- As inscrições serão realizadas no Espaço Zambujal (Avenida 25 de Abril, Estrada Nacional 379, 2970-130 Sesimbra), presencialmente ou através do correio eletrónico: espaco.zambujal@jf-castelol.pt

III – Jogos

- Os jogos serão realizados nas instalações do Polidesportivo da ACRUTZ – Campo Futebol 5;

- O calendário de jogos será divulgado posteriormente após o término das inscrições (assinalado no ponto II);
- Os jogos serão disputados com 5 elementos em cada equipa (futebol 5) podendo existir substituições ao longo do jogo;
- Os jogos têm a duração de 30 minutos, (15 minutos cada parte; intervalo de 5 minutos);
- As substituições são feitas no meio-campo com a devida autorização do árbitro;
- Só as jogadoras e equipa de staff estão autorizadas a ocupar os lugares reservados no banco que corresponde à sua equipa.

IV – Classificação

- Se existir empate no final do tempo regulamentar de jogo, o desempate será efetuado através da marcação de uma serie de 3 pontapés diretos da marca de grande penalidade (para cada equipa). Se o empate persistir continuar-se-á a marcar grandes penalidades até que uma das equipas fique em vantagem;
- As marcações de pontapés diretos na marca de grande penalidade serão obrigatoriamente efetuadas por jogadoras diferentes;
- Cada jogadora só poderá voltar a marcar, quando todas as suas colegas já o tiverem feito;
- A ordem classificativa será estabelecida por pontos, segundo a seguinte descrição:
 - Vitória direta – 3 pontos
 - Vitória (grandes penalidades) - 1
 - Derrota – 0 pontos
- Se existir igualdade pontual entre duas equipas, observar-se-ão as seguintes regras:
 - A diferença entre os golos marcados e os golos sofridos;
 - O maior número de golos marcados;
 - O menor número de golos sofridos.

V – Prémios

- Prémio de participação para todos os participantes no torneio;
- Trofeu (a definir) para as equipas que ficarem nas primeiras três posições.

VI – Disciplina

- 2 Cartões amarelos no mesmo jogo (acumulação seguido de vermelho) – ficam impedidas de jogar até ao final desse mesmo jogo;

- 1 cartão vermelho direto – 1 jogo de suspensão (fica impedida de jogar no jogo seguinte);
- Falta de respeito à organização/equipa de arbitragem – Exclusão do torneio.

VII – Seguros Desportivos, Exames Médicos

- Só poderão participar no Torneio de Futebol Feminino Ladies Cup atletas que façam prova, antes do início do torneio, de possuírem Seguro Desportivo (assegurado pela JF Castelo) e Exame Médico de aptidão para a atividade física, em dia, de acordo com a legislação em vigor (data do exame médico a ser indicada pela Organização).
- O exame médico desportivo pode ser comprovado através da fotocópia do modelo em vigor, da apresentação do cartão de federado ou através de declaração emitida pela respetiva Associação de Futebol.

VIII – Casos Omissos

- Qualquer situação ocorrida, no decurso do torneio, que não esteja prevista nas normas acima descrita, será resolvida pela comissão organizadora do Torneio (JFC).

(normas aprovadas em reunião ordinária da Junta de Freguesia do Castelo, a 5 fevereiro 2020)

Fevereiro 2020

A Junta de Freguesia do Castelo